

JAHRES – BERICHT 2023

Inhalt

Einleitung
Zahlen und Statistik
Jahresrückblick
Ausblick 2024

Herausgegeben von:

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

www.netzwerkselfhilfeundehrenamt.de

Einleitung

„Die Selbsthilfe ist fester Bestandteil des deutschen Gesundheitswesens“, heißt es laut Bundesministerium für Gesundheit. So gilt die Selbsthilfe in Deutschland als vierte Säule im Gesundheitswesen.

Rund 3,5 Millionen Menschen engagieren sich hierzulande in der Selbsthilfe. Schätzungen zufolge gibt es bundesweit rund 100.000 Selbsthilfegruppen zu fast jedem gesundheitlichen und sozialen Thema.

Strukturelles Fundament der Selbsthilfe sind dabei Selbsthilfe-Kontaktstellen. Ihnen kommt eine wichtige Wegweiser-Funktion zu. Im Kreis Steinfurt ist das Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt die zentrale Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen und Menschen, die an Selbsthilfe interessiert sind.

Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, sowie professionelle Einrichtungen und Gruppen nutzen das Netzwerk zwecks Beratung, Unterstützung, Vermittlung und Vernetzung.

Die Mitarbeiter/-innen informieren und beraten über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen, vermitteln in bestehende Gruppen, unterstützen bei Gruppengründungen, verweisen parallel oder alternativ an entsprechende professionelle Hilfsangebote, organisieren Fortbildungen und schaffen Plattformen.

Das Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt ist ein niedrigschwelliges Angebot. Eine Kontaktaufnahme ist per Mail, Telefon oder persönlich zu festen Sprechzeiten und nach Vereinbarung möglich.

Kernaufgaben des Teams sind neben Vermittlung und Gründung begleitend Öffentlichkeitsarbeit für Gruppen im Besonderen sowie zudem für die breite Öffentlichkeit. Beratung zur Selbsthilfeförderung der Krankenkassen ist immanent. Wichtig auch: die Kooperation mit Facheinrichtungen im Gesundheits- und Sozialbereich, Gremienarbeit und bundes- sowie landesweite Förderung der Selbsthilfestrukturen in Deutschland.

Rahmenbedingungen

Das Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt gibt es seit 1997.
Träger ist der Paritätische Wohlfahrtsverband – Kreisgruppe Steinfurt.
Kooperationspartner ist der Kreis Steinfurt mit seinem Gesundheitsamt.

Die Finanzierung des Netzwerkes erfolgte im Rahmen einer Mischfinanzierung durch die gesetzlichen Krankenkassen, den Kreis Steinfurt, das Land NRW, und Eigenmittel des Paritätischen Landesverbandes NRW

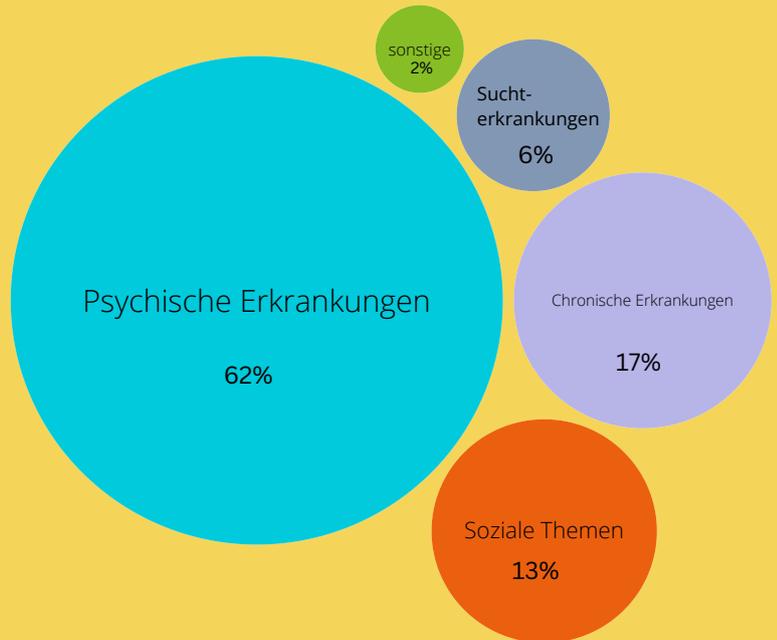
Personelle Situation

Beim Netzwerk arbeiten 2023 zwei Fachkräfte: Ute Silwedel und Larissa Loges sowie Holger Wermers in der Sachbearbeitung.

Zahlen und Fakten im Überblick

In 2023 wurden insgesamt 2242 Informations- und Beratungskontakte durch das persönliche Gespräch (81 Kontakte), über ein Telefonat (716 Kontakte), schriftlich per E-Mail oder auf dem postalischen Weg (1445 Kontakte) registriert. In Bezug auf die Zielgruppen der interessierten Bürger*innen, Selbsthilfegruppen und Facheinrichtungen ergab sich im letzten Jahr folgende Verteilung:

Kontakte 2023	Bürger/innen
2242	550
Gruppen	Profis
839	793
Sonstige	
60	



Facebook/Internet

Im Jahr 2023 gibt es mit 964 Facebook-Abonnenten 50 mehr als im Vorjahr.

Neugründungen

Gruppengründungen in 2023:

- Psychische Erkrankungen Emsdetten
- Depression Laer
- Schlaganfall Rheine
- Krebs Greven
- Schwerhörigkeit Greven
- Mobbing „The Voice“ (in Gründung)
- Angehörige Inhaftierter (in Gründung)
- Depression Neuenkirchen
- Eltern/Angehörige Depressionserkrankter
- PTBS Lengerich



Aktuell gibt es beim Netzwerk sieben ehrenamtliche In-Gang Setzer*innen, die bei Bedarf neue Gruppen in der Anfangsphase begleiten.

Es sind uns 205 Selbsthilfegruppen bekannt, davon sind 174 gesundheitsbezogen.

Aufgelöst haben sich 2023 sieben Gruppen.

Jahresrückblick

Das Jahr 2023 begann für das Netzwerk Selbsthilfe & Ehrenamt an einem neuen Standort, der Rudolf-Diesel Str. 5 in Emsdetten. Dieser verfügt neben Büros auch über Gruppenräume, die bereits im Berichtsjahr intensiv genutzt werden konnten.

Im Februar fand das traditionelle Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen im Kreis Steinfurt, 1. Halbjahr, in Präsenz statt. Es nahmen über 40 Gruppenvertreter/-innen teil.



Im März ging es in Münster in einem Regio-Seminar um das Thema "Selbsthilfe im Wandel". Auch im März besuchte MdL Andrea Stullich das Netzwerk in den neuen Räumen zu einem Austausch rund um die Selbsthilfe.

Kurz danach wurde Claudia Schreiber, eine InGangSetzerin des Netzwerks, von der Fiege Logistik Holding Stiftung & Co. KG für ihr ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet.



Das Interesse an Gruppengründungen zu verschiedenen Themen war bereits im ersten Halbjahr 2023 gewohnt konstant.

InGangSetzer begleiten Selbsthilfegruppen beim Gruppenstart oder geben in späteren Phasen Impulse für die Gestaltung ihres Miteinanders. Im August 2023 konnten mehrere neue, ehrenamtliche InGangSetzer zertifiziert werden. Es sind aktuell sieben Ehrenamtler*innen aktiv.



Mitte des Jahres gab es eine Personalveränderung im Netzwerk-Team, als Larissa Loges aus der Elternzeitvertretung in eine feste Stelle wechselte.

Jahresrückblick

Ab Sommer richtete sich weiterer Schwerpunkt zunehmend auch auf die Planung zahlreicher Aktionen des neu aufgenommenen Projektes „Steinfurter Bündnis gegen Depression“.

Passend zur Woche der seelischen Gesundheit fanden in diesem Zuge im Herbst eine Markttour, eine Lesung sowie mehrere Sprechstunden in Kooperation mit der Emsdettener Stadtbibliothek statt.



Angehörige von Inhaftierten, Opfer sexueller Gewalt in der Familie, Angehörige Depressionserkrankter, Angehörige von Kinder mit Autismus/ADHS – die Themen der Neugründungen waren auch 2023 vielfältig. Die Zunahme an Nachfragen für Selbsthilfegruppen zu psychischen Erkrankungen aus 2021 und 2022 bestätigte sich auch 2023.

Im Herbst konnte das Gesamttreffen des zweiten Halbjahrs in den Räumen der Rudolf-Diesel-Straße abgehalten werden.



Der Newsletter des Netzwerks erschien im Berichterstattungszeitraum wie gewohnt zweimonatlich. Fortbildungsangebote des Jahres 2023 erhielten verhalten Zulauf. Eine Entwicklung, welche sich mit der in anderen SH-Kontaktstellen deckt.



Kontakte zu Facheinrichtungen

- Verwaltung und Politik
- Teilnahme an der Kommunalen Gesundheitskonferenz
- Krankenkassen
- Zusammenarbeit im Rahmen der Selbsthilfeförderung der Krankenkassen
- Bildungsträger
- Zentralschule für Krankenpflege in Rheine

Fachgremien/Projekte



- Mitarbeit im Landesarbeitskreis der Selbsthilfe-Kontaktstellen NRW (LAK)
- Mitarbeit in der AG Parität SHK NRW
- Mitarbeit in der AG Interkulturelle Öffnung der SHK und der AG „gegen Rechte und Querdenkende“
- Mitarbeit „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus “Alexianer“ Hörstel
- Mitarbeit am Familienratgeber Aktion Mensch
- Steinfurter Bündnis gegen Depression

Veranstaltungen, Tagungen, Standeinsätze

- Tagung In-Gang-Setzer
- Jahresarbeitstagung, Der Paritätische NRW (Bochum)
- Klausurtagung SHK Parität NRW
- DAG SHG Tagung (Weimar)
- Markttour (Tecklenburg, Greven, Rheine)
- Lesung „Depression“
- Gesamttreffen, Frühjahr & Herbst



Im Gegensatz zu 2022 konnten 2023 etliche Veranstaltungen wieder in Präsenz durchgeführt werden.

Ausblick 2024

2024 wird das Gesamttreffen der Selbsthilfegruppen im Kreis Steinfurt erneut in den eigenen Räumlichkeiten stattfinden können, es ist für Februar in Präsenz geplant. Die AOK Nordwest wird dabei das aktuelle Förderjahr skizzieren.

Fortbildungen werden auch über 2024 verteilt stattfinden. Die Aktionen im Rahmen des Projekts Steinfurter Bündnis gegen Depression werden sich wieder im Herbst bündeln. Geplant ist eine große Fotoausstellung zum Thema „Depression“.



Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

Rudolf-Diesel-Straße 5

48282 Emsdetten

Mo.: 10:00-12:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Mi.: 10:00-12:30 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

Do.: 10:00-12:30 Uhr

Ihre Anliegen werden vertraulich behandelt und die Beratung ist kostenlos.

Tel.: 02572/ 9601684

e-Mail: netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org

Internet: <http://www.netzwerkselfhilfeundehrenamt.de>

SPENDENKONTEN

Verbund Sparkasse Emsdetten-Ochtrup

IBAN: DE25 4015 3768 0000 0844 73

BIC: WELADED1EMS

Kreissparkasse Steinfurt

IBAN: DE13 4035 1060 0072 4006 17

BIC: WELADED1STF