

Selbsthilfegruppen im Kreis Steinfurt




DIE SELBSTHILFE - KONTAKTSTELLE

- **informiert** über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- **vermittelt** in bestehende Gruppen
- **verweist** auf professionelle Hilfeangebote
- **ist behilflich** bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- **unterstützt** und berät Selbsthilfegruppen, z. B. bei der Öffentlichkeitsarbeit und organisatorischen Fragen oder Gruppenkonflikten
- **fördert** den Erfahrungsaustausch der Selbsthilfegruppen untereinander
- **kooperiert** mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- **organisiert** Veranstaltungen und Fortbildungen
- **wirbt** für die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit und tritt ein für die Selbsthilfegruppen

Bei Fragen rund um die Selbsthilfe oder Interesse an einer Gruppe

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

Rudolf-Diesel-Straße 5
48282 Emsdetten

 02572/ 9601684

 netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org

 <http://www.netzwerkselfhilfeundehrenamt.de>

 @selbsthilfe.kreis.steinfurt

Selbsthilfegruppen im Kreis Steinfurt

A

AD(H)S
Adipositas
Akne Inversa
Alkoholabhängigkeit
Alleinstehende
Alpha-1-Antitrypsin-Mangel
Aneurysma
Angehörigengruppen
· Alkohol / Drogen
· Borderline
· Demenz
· Depressionen
· Krebs
· Parkinson
· Sucht
Ängste
Aphasie
Amputation (Arm/Bein)
Asthma
Atemwegserkrankungen

B

Behinderung
· geistige
· körperliche
Bipolare Störungen
Blindheit
Borderline
Bronchitis, chronisch
Brustkrebs
Burnout

C

Chronische Erkrankungen
Colitis Ulcerosa
Corona / Covid 19

D

Darmkrebs/Stoma/Ilco
Demenz
Depressionen
Diabetes
Drogen

E

Einsamkeit
Elterngruppen:
· hochbegabte Kinder
· drogengefährdete und abhängige Kinder und Jugendliche
· geistige Behinderung
· rheumakranke Kinder
Elektro-Rollstuhlfahrer*innen
Emotionale Gesundheit
Entfremdete Eltern
Essstörungen

F

FAS-Syndrom
Fibromyalgie
Frauengruppen:
· Ängste
· Krebs
Freizeittreff

G

Gehörlose
Geistige Behinderung
Glaukom/Grüner Star

H

Hirnschädigung
Hirnaneurysma
Hirntumor
Hochbegabung
Hochsensibilität
Hörbehinderung

K

Kinderrheuma
Körperbehinderung
Krebs
· allgemein
· Brustkrebs
· Darmkrebs
· Frauen
· Kehlkopf
· Prostata

L

Lebertransplantation
Lipödem
Long Covid
Lympherkkrankungen

M

Mobbing
Morbus Bechterew
Morbus Boeck
Morbus Crohn
Multiple Sklerose
Myeloproliferative Neo- plasien (MPN)

O

Ödemerkrankungen

P

Parkinson
Pflegerische Angehörige
Polytox
Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
Prostataerkrankungen
Psychische Erkrankungen
Psychosomatik

R

Rheuma
Reizdarm
Rollstuhlfahrer*innen

S

Sarkoidose
Scheidung
Schlaganfall
Schmerzen, chronisch
Schwerhörigkeit
Sehbehinderung
Seltene Erkrankungen
Sexueller Missbrauch
Spinobulbäre Muskelerkrankung
Stalking
Sucht (Alkohol / Medikamente / Drogen / Spiel / Essucht)

T

Trauma
Trauer
Tremor
Trennung

U

Übergewicht
Umwelterkrankungen

V

Verlassene Eltern
Verwaiste Eltern
Vitiligo

W

Witwen / Witwer

Z

Zwangserkrankungen

Ihr Thema nicht dabei?

Kein Problem - wir helfen gerne bei der Gründung einer neuen Gruppe