

Liebe Selbsthilfegruppenteilnehmer und -teilnehmerinnen,

wir freuen uns, dass wir Ihnen unser Programm für das 1. Halbjahr 2012 vorstellen können. Sie finden darin Fortbildungsangebote und Angebote zum Erfahrungsaustausch.

Unsere Fortbildungen aus dem Themenbereich „Dynamik in Gruppen“ bestehen aus vier Bausteinen und wenden sich vor allem an (zukünftige) AnsprechpartnerInnen von Selbsthilfegruppen. Sie können in beliebiger Reihenfolge besucht werden – nach dem Besuch aller vier Teile können Sie bei uns ein Zertifikat erhalten, in dem die Inhalte der einzelnen Bausteine aufgeführt werden. Pro Halbjahr bieten wir einen Baustein aus dieser Reihe an. Im 1. Halbjahr 2012 ist das Teil 2 – Konflikte in Gruppen.

Die einzelnen Themenbereiche sind:

Teil 1: Aller Anfang ist schwer?!

Teil 2: Konflikte in Gruppen

Teil 3: Kommunikation und Methoden in Gruppen

Teil 4: Moderation von Gruppen

Viele Selbsthilfegruppen, aber auch viele Einrichtungen aus dem sozialen Bereich denken darüber nach, ob sie Soziale Netzwerke wie z.B. Facebook, Twitter und Co für ihre Arbeit nutzen wollen. Um eine überlegte Entscheidung zu treffen, fehlt aber den meisten das nötige Know-how. Deshalb bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich über Chancen, aber auch über Gefahren im Rahmen einer Fortbildung in Kooperation mit dem jfd aus Rheine zu informieren.

Neben den beiden Fortbildungen bieten wir Ihnen auch in diesem Halbjahr wieder einen Erfahrungsaustausch für verschiedene Zielgruppen an: Angeboten wird ein Termin für neue AnsprechpartnerInnen von Selbsthilfegruppen sowie zum ersten Mal ein Erfahrungsaustausch für AnsprechpartnerInnen von Selbsthilfegruppen zum Thema Essstörungen.

In die Gruppe „Erfahrungsaustausch für AnsprechpartnerInnen von Selbsthilfegruppen“ kann man jeweils zum Halbjahr ein- und auch aussteigen. Pro Halbjahr werden drei Treffen angeboten.

Bitte melden Sie sich schriftlich an (Mail, Fax oder Brief) und geben dabei unbedingt auch den Namen Ihrer Gruppe an – wir berücksichtigen die Anmeldungen nach chronologischem Eingang und werden Ihnen eine schriftliche Bestätigung zukommen lassen. Ihre Anmeldung ist mit der Anmeldebestätigung verbindlich.

Bitte
freimachen

Sie erreichen uns:

Dienstag: 10.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch: 10.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag: 12.00 - 18.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 12.00 Uhr

Ihre Anliegen werden vertraulich behandelt und die Beratung ist kostenlos.

Spendenkonten

Verbundsparkasse Emsdetten Ochtrup
BLZ: 401 537 68, Konto 8 44 73

KSK Steinfurt
BLZ: 403 510 60, Konto: 72 400 617

Kontakt

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt
Am Markt 2-4
48282 Emsdetten

Telefon : 025 72 960 16 84
Fax : 025 72 960 16 85

netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org
www.netzwerkselfhilfeundehrenamt.de

Träger: Der Paritätische Nordrhein - Westfalen
Kreisgruppe Steinfurt

Programm 2012 1. Halbjahr

für Selbsthilfegruppen
aus dem Kreis Steinfurt

„Dynamik in Gruppen“, Teil 2: Positionierung – Vertrauen - Konflikte

Zielgruppe: (zukünftige) AnsprechpartnerInnen von Selbsthilfegruppen
Termin: Freitag, 24.02.2012, 14.00-18.00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 5 € (bar vor Ort)
Ort: Stroetmanns Fabrik, Friedrichstr. 1-2, Emsdetten
Referentin: Maren Meschieve

Inhalte: Diese Fortbildung baut auf „Dynamik in Gruppen Teil I“ auf, kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden. Um eine gemeinsame Wissensbasis zu schaffen, werden kurz die Phasen einer Gruppe wiederholt. Dann konzentrieren wir uns auf die Phase, in der die Gruppenteilnehmer sich positionieren und anfangen, füreinander Vertrauen zu entwickeln. Beides ist Grundlage für eine konstruktive Zusammenarbeit. Sie lernen hier Methoden aus der Erlebnispädagogik kennen, welche Ihnen diese Phase erleichtern und die Gruppe Spaß und Vertrauen entwickeln lassen.

Als weiteren Schwerpunkt geht es um das Thema Konflikte in Gruppen. Wie erkenne ich Konflikte? Wie spreche ich sie an und wie löse ich sie? Dabei wird der Blickwinkel weg von Konflikten als Störfaktor hin zu Konflikten als Chance für den einzelnen und die gesamte Gruppe gelenkt.

Neben einer theoretischen Basis vermittelt Ihnen diese Fortbildung vor allem Methodenkenntnisse für die Praxis mit Ihrer Gruppe, so dass Sie mit (Vertrauens-)Übungen, und erlebnispädagogischen Elementen Ihre Gruppe auf dem weiteren Weg begleiten und anleiten können.

Facebook, Twitter und Co – Soziale Netzwerke und Selbsthilfe

Zielgruppe: TeilnehmerInnen von Selbsthilfegruppen
Termin: Freitag, 11.05.2012, 14.00 – 17.00 Uhr
Teilnahmebeitrag: 5 € (bar vor Ort)
Ort: jfd Rheine, Wadelheimer Chaussee 195, Rheine
Referent: Ralf Hage

Inhalte: Immer mehr Vereine, Gruppen und Initiativen fragen sich, ob sie nicht auch bei Facebook, Twitter oder anderen Sozialen Netzwerken vertreten sein müssen. Es ist gar nicht so leicht, sich zu orientieren, wenn man mit diesen Medien nicht aufgewachsen ist. Außerdem

hört man immer wieder von Problemen bei der Datensicherheit. Gleichzeitig bieten diese Netzwerke aber auch eine günstige und recht unkomplizierte Möglichkeit, sich miteinander zu vernetzen, neue Zielgruppen zu erschließen oder Öffentlichkeitsarbeit für die eigene Gruppe zu machen. Welche Netzwerke gibt es überhaupt und wie funktionieren sie? Wo liegen Chancen, wo aber auch Gefahren im so genannten Web 2.0? Diese und andere Fragen können im Rahmen unserer Fortbildung geklärt werden, so dass man danach eine gute Entscheidungsgrundlage für oder gegen eine Nutzung solcher Angebote hat.

Erfahrungsaustausch – Kollegiale Beratung

Zielgruppe: AnsprechpartnerInnen von Selbsthilfegruppen
Termine: Donnerstags 19.01.12, 29.03.12, 14.06.12, jeweils 17.00 bis 19.00 Uhr
Teilnahmebeitrag: es wird kein Teilnahmebeitrag erhoben
Ort: Stroetmanns Fabrik, Friedrichstr. 1-2, Emsdetten
Moderation: Julia Gakstatter

Inhalte: Anhand der Methode der „Kollegialen Beratung“ haben Sie die Möglichkeit, sich über das auszutauschen, was Sie in Ihrer Gruppe herausfordert, verschiedene Vorgehensweisen und Perspektiven kennenzulernen und ihre Tätigkeit zu reflektieren. Themen werden gemeinsam gesammelt und festgelegt – dabei könnte es zum Beispiel um die Struktur von Gruppenabenden gehen, um den Umgang mit neuen oder „schwierigen“ TeilnehmerInnen oder auch um Gemeinsamkeiten und einen roten Faden. Ein Ein- oder Ausstieg ist jeweils zum Halbjahr möglich.

Erfahrungsaustausch für neue AnsprechpartnerInnen von Gruppen

Zielgruppe: AnsprechpartnerInnen von Gruppen, die es seit max. einem Jahr gibt
Termin: Donnerstag, 19.04.2012, 17.00-19.00 Uhr
Teilnahmebeitrag: es wird kein Teilnahmebeitrag erhoben
Ort: Stroetmanns Fabrik, Friedrichstr. 1-2, Emsdetten
Moderation: Julia Gakstatter

Inhalte: Besonders in der ersten Phase, wenn Gruppen sich neu gründen, gibt es noch viele offene Fragen. Die AnsprechpartnerInnen sind sich ihrer Rolle noch nicht so sicher, es gibt in der Gruppe noch viel Bewegung – TeilnehmerInnen, die kommen und wieder wegbleiben. Und vielleicht ist auch noch nicht so richtig klar, wohin eigentlich gehen soll. Die TeilnehmerInnen haben an diesem Abend die Möglichkeit, sich über diese Unsicherheit in der Startphase auszutauschen und mehr Sicherheit zu gewinnen.

Erfahrungsaustausch für AnsprechpartnerInnen von Gruppen zum Thema Essstörungen

Termin: Donnerstag, 15.03.2012, 17.00-19.00 Uhr
Teilnahmebeitrag: es wird kein Teilnahmebeitrag erhoben
Ort: Stroetmanns Fabrik, Friedrichstr. 1-2, Emsdetten
Moderation: Julia Gakstatter

Inhalte: Selbsthilfegruppen zum Thema Essstörungen haben in den letzten Jahren zugenommen – im Kreis Steinfurt gab es in den Jahren 2010 und 2011 allein vier Gruppengründungen. Gruppen zum Thema Essstörungen sind in der Selbsthilfe oft eine besondere Herausforderung und viele Gruppen scheitern in der ersten Zeit. In diesem Themenspektrum spielt eine große Rolle, dass die Gruppe klar hat, was sie leisten kann, wo aber auch Grenzen liegen und professionelle Unterstützung notwendig wird. Hinzu kommt, dass es seit kürzerer Zeit sogar „verordnete“ Selbsthilfegruppenbesuche gibt, wenn Menschen sich zu einer Magenband-Operation entschließen – auch das verändert die Dynamik in diesen Gruppen. In diesem Erfahrungsaustausch kann es darum gehen, dass man gemeinsam überlegt, wo die Grenzen zwischen Therapie und Selbsthilfe verlaufen, wie man Grenzen wahren kann, aber auch wo die besonderen Chancen und Möglichkeiten solcher Gruppen liegen. Außerdem kann es eine Bereicherung sein, wenn man von anderen hört, welche Ideen und Inhalte in deren Gruppen Thema sind.

Anmeldung

- 24.02.12: „Dynamik in Gruppen“ Teil 2: Positionierung – Vertrauen - Konflikte** Teilnahmebeitrag: 5€ (bar vor Ort)
- 11.05.12: Facebook, Twitter und Co** Teilnahmebeitrag 5€ (bar vor Ort)
- Erfahrungsaustausch - Kollegiale Beratung** (19.01.12, 29.03.12, 14.06.12, Anmeldung gilt für alle 3 Termine)
- 19.04.12: Erfahrungsaustausch für neue AnsprechpartnerInnen von Gruppen**
- 15.03.12: Erfahrungsaustausch für AnsprechpartnerInnen von Gruppen zum Thema Essstörungen** *bitte ankreuzen

Name der Selbsthilfegruppe

Name: _____

Vorname: _____

Tel.: _____

Strasse: _____

Plz. Ort: _____

Bitte nutzen Sie pro Person ein separates Anmeldeformular, wir berücksichtigen die Anmeldungen nach chronologischem Eingang und werden Ihnen eine schriftliche Bestätigung zukommen lassen.
Die Anmeldung betrachten wir als verbindlich.

Datum, Unterschrift: _____

Bitte schicken oder faxen Sie diese Anmeldung an das

Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt
Am Markt 2-4
48282 Emsdetten

Telefon : 02572 960 16 84
Fax : 02572 960 16 85

Wir verändern. Selbsthilfe macht stark.