

# Selbsthilfegruppen

im Kreis Steinfurt



## DIE SELBSTHILFE - KONTAKTSTELLE

- **informiert** über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- **vermittelt** in bestehende Gruppen
- **verweist** auf professionelle Hilfeangebote
- **ist behilflich** bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- **unterstützt** und berät Selbsthilfegruppen, z. B. bei der Öffentlichkeitsarbeit und organisatorischen Fragen oder Gruppenkonflikten
- **fördert** den Erfahrungsaustausch der Selbsthilfegruppen untereinander
- **kooperiert** mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- **organisiert** Veranstaltungen und Fortbildungen
- **wirbt** für die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit und tritt ein für die Selbsthilfegruppen

### Bei Fragen rund um die Selbsthilfe oder Interesse an einer Gruppe

#### Netzwerk Selbsthilfe und Ehrenamt

Rudolf-Diesel-Straße 5  
48282 Emsdetten

 02572/ 9601684

 netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org

 <http://www.netzwerkselfhilfeundehrenamt.de>

 @selbsthilfe.kreis.steinfurt

# Selbsthilfegruppen im Kreis Steinfurt

## A

AD(H)S  
Adipositas  
Akne Inversa  
Alkoholabhängigkeit  
Alleinstehende  
Alpha-1-Antitrypsin-Mangel  
Aneurysma  
Angehörigengruppen  
· Alkohol / Drogen  
· Borderline  
· Demenz  
· Depressionen  
· Krebs  
· Parkinson  
· Sucht  
Ängste  
Aphasie  
Amputation (Arm/Bein)  
Asthma  
Atemwegserkrankungen

## B

Behinderung  
· geistige  
· körperliche  
Bipolare Störungen  
Blindheit  
Borderline  
Bronchitis, chronisch  
Brustkrebs  
Burnout

## C

Chronische Erkrankungen  
Colitis Ulcerosa  
Corona / Covid 19

## D

Darmkrebs/Stoma/Ilco  
Demenz  
Depressionen  
Diabetes  
Drogen

## E

Einsamkeit  
Elterngruppen:  
· hochbegabte Kinder  
· drogengefährdete und abhängige Kinder und Jugendliche  
· geistige Behinderung  
· rheumakranke Kinder  
Elektro-Rollstuhlfahrer\*innen  
Emotionale Gesundheit  
Entfremdete Eltern  
Essstörungen

## F

FAS-Syndrom  
Fibromyalgie  
Frauengruppen:  
· Ängste  
· Krebs  
Freizeittreff

## G

Gehörlose  
Geistige Behinderung  
Glaukom/Grüner Star

## H

Hirnschädigung  
Hirnaneurysma  
Hirntumor  
Hochbegabung  
Hochsensibilität  
Hörbehinderung

## K

Kinderrheuma  
Körperbehinderung  
Krebs  
· allgemein  
· Brustkrebs  
· Darmkrebs  
· Frauen  
· Kehlkopf  
· Prostata

## L

Lebertransplantation  
Lipödem  
Long Covid  
Lympherkkrankungen

## M

Mobbing  
Morbus Bechterew  
Morbus Boeck  
Morbus Crohn  
Multiple Sklerose  
Myeloproliferative Neo- plasien (MPN)

## O

Ödemerkrankungen

## P

Parkinson  
Pflegerische Angehörige  
Polytox  
Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)  
Prostataerkrankungen  
Psychische Erkrankungen  
Psychosomatik

## R

Rheuma  
Reizdarm  
Rollstuhlfahrer\*innen

## S

Sarkoidose  
Scheidung  
Schlaganfall  
Schmerzen, chronisch  
Schwerhörigkeit  
Sehbehinderung  
Seltene Erkrankungen  
Sexueller Missbrauch  
Spinobulbäre Muskelerkrankung  
Stalking  
Sucht (Alkohol / Medikamente / Drogen / Spiel / Essucht)

## T

Trauma  
Trauer  
Tremor  
Trennung

## U

Übergewicht  
Umwelterkrankungen

## V

Verlassene Eltern  
Verwaiste Eltern  
Vitiligo

## W

Witwen / Witwer

## Z

Zwangserkrankungen

**Ihr Thema nicht dabei?**

Kein Problem - wir helfen gerne bei der Gründung einer neuen Gruppe